

MENU SEPTEMBRE 2020
 ECOLE DES MONTS D'AMAIN COURTOMER

		Mardi 1 ^{er}	Jeudi 3	Vendredi 4
Entrée		Salade de tomates	Canapés Sardine	Melon
Plat et Accompagnement		Filet de Merlu sauce Oseille Riz Bio	Emincés de dinde Haricots verts Bio	Boulettes de bœuf provençale Pâtes Bio
Fromage et/ou dessert		Fromage Compote Bio	Fruit	Flan caramel
	Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
Entrée	Concombre	Betteraves	Taboulé	Carottes râpées
Plat et Accompagnement	Sauté de canard Petits pois / carottes	Saucisse Lentilles Bio	Steak de veau Printanière de légumes	Feuilleté au fromage Salade
Fromage et/ou dessert	Cocktail de fruits	Fromage Panna Cotta	Fromage Fruit	Crêpe au sucre
	Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
Entrée	Melon	Macédoine	Tomates vinaigrette	Canapés fromage
Plat et Accompagnement	Tomates farcies Semoule	Hachis parmentier Salade	Escalope de dinde Haricots Beurre Bio	Omelette Ratatouille
Fromage et/ou dessert	Liégeois	Fromage Glace	Fromage Gâteau au yaourt	Banane
	Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Jeudi 25
Entrée	Salade de pâtes	Salade / Emmental	Concombres	Piémontaise
Plat et Accompagnement	Filet de Cabillaud sauce Aurore Julienne de légumes	Nuggets au fromage Riz / carottes	Spaghettis Bolognaise	Sauté de porc Duo de haricots
Fromage et/ou dessert	Fruits	Compote de poires Bio	Fromage blanc	Fromage Fruits
	Lundi 28	Mardi 29		
Entrée	Salade Niçoise	Tomates / Maïs		
Plat et Accompagnement	Sauté de veau Poêlée de légumes	Poulet Rösti		
Fromage et/ou dessert	Fromage Crème Mont Blanc	Fromage Glace		

C'est la rentrée !

*Vite, vite, il faut se presser,
Le réveil a déjà sonné !*

*Un peu raplapla,
Toilette de chat.*

*Petit déjeuner,
Très vite avalé.*

*Cheveux en pétard,
Un peu dans le brouillard.*

*On file comme l'éclair,
Chaussettes à l'envers.*

*Vite, vite, il faut se presser,
C'est la rentrée.*



Sylvie Poillon

Le blog de Chat noir

